

“Io e l’Altro.

Il piacere e l’emozione di crescere insieme”



**Progetto di Educazione
alla Sessualità e all’Affettività
per la scuola Secondaria di Primo e Secondo grado.**

“La salute vien mangiando”



**Progetto di Educazione Alimentare
per la Scuola Secondaria di Primo e Secondo grado.**



Per informazioni scrivere a: centroclinicodaslucce@gmail.com

Progetti realizzati durante il Tirocinio Pratico Valutativo della dott.ssa Martina Testa

Progetto di Educazione alla Sessualità e all’Affettività

Il Progetto si pone l’obiettivo di promuovere un atteggiamento responsabile nei confronti della sessualità e della propria salute ed è pensato per quella fascia d’età che va dagli 11 ai 14 anni, tappa della crescita molto delicata durante la quale i ragazzi si trovano a sperimentare profondi cambiamenti sia a livello fisico che psicologico.

Referenti del progetto:

- Dott.ssa Manuela Giuliani: Psicoterapeuta e Psicologa della salute, clinica e di comunità. Iscritta all’Albo FISS come Consulente Sessuale e Sessuologa Clinica. Lavora presso il Centro Clinico DAS di Lucca ed è docente di sessuologia per il Master in Sessuologia Clinica presso l’AIRP – Associazione Italiana Ricerca in Psicosomatica, Livorno. Docente a contratto di Psicologia presso l’Università di Pisa.
- Dott.ssa Beatrice Gentilini: dott.ssa in Scienze e Tecniche psicologiche. Ha conseguito il diploma di master in Sessuologia Clinica presso l’AIRP – Associazione Italiana Ricerca in Psicosomatica, Livorno. Tutor per alunni con difficoltà scolastiche e DSA – AIT.
- Dott.ssa Martina Testa: dottoressa in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni. Attualmente in Tirocinio Pratico Valutativo presso il Centro Clinico DAS di Lucca e coinvolta in qualità di coordinatrice del progetto.

Progetto di Educazione Alimentare

Il Progetto si pone l’obiettivo di promuovere l’importanza di una corretta Educazione Alimentare per favorire scelte alimentari consapevoli per il mantenimento della propria salute. È pensato per quella fascia d’età compresa tra gli **11 e i 14 anni** che si presenta come maggiormente vulnerabile, in quanto sono coinvolte le abitudini familiari, i gusti che sono in cambiamento, le influenze provenienti dal Web e i tumulti emozionali di questo delicato periodo.

Referenti del progetto:

- Dott.ssa Ombretta Velotti: biologa nutrizionista, dottoressa in biologia applicata alla biomedicina e in Farmacia. Master in Biodisipline olistiche ad indirizzo nutrizione.
- Dott.ssa Giulia Romei: Psicologa Clinica e della Salute. Sta frequentando la Scuola di Psicoterapia Sistemico – Relazionale.
- Dott.ssa Tamara Del Fava: Psicologa, dottoressa in Farmacia, dottoressa in Biologia molecolare e Consulente dei fiori di Bach BFRP. Sta frequentando la Scuola di Psicoterapia Sistemico – Relazionale.

- Dott.ssa Martina Testa: dottoressa in Psicologia del lavoro e delle Organizzazioni. Attualmente in Tirocinio Pratico Valutativo presso il Centro Clinico DAS di Lucca e coinvolta in qualità di coordinatrice del progetto.