

## Curriculum Vitae Tamara Del Fava

---

nata: Lucca il 24 Luglio 1966  
residente: Lucca  
cittadinanza: Italiana  
telefono: 335.6115208  
e-mail: tamaradelfava@gmail.com



Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Toscana n.9823

### • Specifiche personali

---

Nei diversi anni della mia attività come farmacista, la continua attenzione e la costante ricerca di comprendere le necessità ed i bisogni dell'essere umano per essergli di aiuto, insieme alla mia personale empatia e curiosità, hanno fatto sì che mi avvicinassi allo studio della psicologia, portando a compimento nell'anno 2020 una Laurea in Psicologia Clinica e della Riabilitazione. Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Toscana sono una specializzanda in Psicoterapia presso il CSAPR, centro studi e applicazione della psicologia relazionale, di Prato.

Ho inoltre maturato competenze nell'ambito della Floriterapia seguendo il programma di formazione internazionale riconosciuto dal Bach Centre (Mount Vernon UK) conseguendo il titolo di BFRP-Bach Foundation Registered Practitioner, coerente che un approccio olistico al benessere debba considerare la persona come un'unità tra mente anima e corpo. Inoltre sono dott.ssa in Biologia molecolare applicata alle biomedicine.

Ad oggi, dopo aver maturato diversi anni nella consulenza con i fiori di Bach, ho intrapreso l'attività di Psicologa presso il Centro Clinico DAS della mia città, occupandomi di disagi individuali, di coppia e familiari finalizzati ad una maggiore comprensione di sé e delle relazioni.

### • Curriculum formativo

---

|      |   |
|------|---|
| 2022 | Iscrizione alla scuola di Specializzazione in Psicoterapia CSAPR (centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale) di Prato  |
| 2022 | Iscrizione Ordine degli Psicologi della Regione Toscana n. 9823   |
| 2020 | Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della riabilitazione presso l'Università Niccolò Cusano, Roma con la tesi "Il ruolo delle emozioni nei disturbi del comportamento elementare." (voto 110/110) |
| 2018 | Iscrizione al Registro Internazionale della The dr. Edward Bach Foundation con la qualifica di Bach Foundation Registered Practitioner (BFRP n° ITA-2018-0703T)   |
| 2014 | Qualifica di consulente in Fiori di Bach ottenuto presso l'Università Popolare di Lucca   |
| 2010 | Laurea triennale in Scienze Biologiche Molecolari presso l'Università degli Studi di Pisa con la tesi "Cambiamenti epigenetici associati alla nutrizione" (voto 110/110)                                |
| 1993 | Iscrizione all'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Lucca al N° 455 dell'Albo Professionale   |
| 1993 | Abilitazione professionale conseguita presso l'Università degli Studi di Pisa   |
| 1993 | Laurea in Farmacia, presso l'Università di Pisa discutendo la tesi "Il problema della spasticità: profilo farmacologico dei farmaci ad azione rilasciante sulla muscolatura scheletrica" (voto 104/110) |
| 1985 | Maturità tecnica presso l'Istituto Tecnico ITC "Francesco Carrara"  |

## • Esperienza lavorative

---

|                      |  |
|----------------------|--|
| da marzo 2022        | Ccollaborazione come Psicologa clinica libero professionista all'interno del Centro Clinico DAS di Lucca   |
| dal 2014 a tutt'oggi | Consulenze in Fiori di Bach privatamente ed attività volte a promuovere e a diffondere la conoscenza e l'utilizzo dei Fiori di Bach secondo il Metodo originale. |
| dal 2000 a 2021      | Servizio professionale in qualità di Farmacista Collaboratore di I livello presso la Farmacia Giannini di P.Giannini e SNC di Lucca                              |
| dal 1993 al 2000     | Servizio professionale in qualità di Farmacista Collaboratore di I livello presso la Farmacia Contucci di Lucca  |
| 1993                 | Servizio professionale in qualità di Farmacista Collaboratore presso l'A.M.F Comunali di Marina di Carrara da luglio ad ottobre                                  |

## • Aggiornamenti professionali

---

|               |  |
|---------------|--|
| giugno 2022   | Corso sulla Psicologia dello sport: comunicazione e relazione. Dr.ssa Daniela Tortorelli   |
| giugno 2022   | Seminario "Dal self-harm al suicidio: aspetti relazionali, criteri diagnostici, protocolli di cura" Dr. Enrico Caruso  |
| aprile 2022   | Seminario "La depressione nei bambini e negli adolescenti: una ricerca europea sull'efficacia degli interventi psicoterapeutici" Dr.ssa Valeria Pomini   |
| marzo 2022    | Seminario " Contributo al pensiero narrativo in terapia" Dr.ssa Liliana Perrone  |
| marzo 2022    | Seminario. "Panico o esitazione di fronte ai conflitti. Modalità problematiche di gestione dell'aggressività" Dr. Reynaldo Perrone   |
| gennaio 2022  | Seminario "Un modello generale per l'interpretazione dei processi di cambiamento in psicoterapia. 10 concetti e 8 conclusioni" Dr. Andrea Mosconi  |
| ottobre 2021  | Seminario "Le competenze psicoterapeutiche fra specificità e trasversalità" Dr.ssa Laura Fruggeri  |
| giugno 2021   | XVII Congresso Relates "Contarla para vivir: narración y otros enfoques en la psicoterapia relacional sistémica"   |
| marzo 2021    | Seminario Cosa c'entra un cavolfiore con un modello di terapia familiare? Terapia familiare fasica Dr.ssa Annette Kreuz  |
| febbraio 2021 | Seminario Terapia di coppia : il lavoro con le separazioni Prof. Marcelo R. Cerbero  |
| aprile 2018   | Corso di aggiornamento BC-ACE "Fiori di Bach bambini e sistemi familiari   |
| aprile 2016   | Attestato di frequenza al corso di Fitoterapia e Floriterapia presso Laboratorio Erboristico Di Leo  |
| 2014/2015     | Attestato di percorso personale presso il Corso Triennale di Operatore nelle Discipline Olistiche e nel Benessere Naturale presso l'Università Popolare di Lucca tra marzo 2014 e dicembre 2015  |
| maggio 2015   | Incontri di informazione "AA adolescenti acrobati" ragazzi sospesi tra l'attaccamento e la fuga" e "C.C Coppia in crisi" quando la coppia scoppia , istruzioni utili e precauzioni importanti tenuti dalla Dott.ssa G. Tazzioli e Dott. G. Del Bianco presso Università Popolare di Lucca settembre 2014 |
| novembre 2015 | Attestati di frequenza ai corsi ECM " Il consiglio del Farmacista nella veterinaria degli animali da compagnia" e " i disturbi dell'umore" quest'ultimo organizzato da CE.MON in collaborazione con l'ordine dei Farmacisti della Provincia di Lucca   |
| maggio 2004   | Attestato di Frequenza al corso ECM "Obiettivo Donna"organizzato dalla ditta Pegaso in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Lucca   |

|               |  |
|---------------|--|
| febbraio 2004 | Attestato di frequenza al corso ECM “ Nuove acquisizioni in farmacologia”organizzato dall’Ordine dei Farmacisti della Provincia di Lucca   |
| marzo 2003    | Attestato di frequenza al corso ECM “Corso di Floriterapia di Bach” svoltosi a Genova organizzato da A.M.I.F   |
| 1998-2002     | Attestato di partecipazione a n°6 Seminari di aggiornamento in campo psico dinamico ad indirizzo gelstatico, teorico-pratico, svolti nella sede di Bolsena della durata di 48 ore per ciascun incontro tenuti dal Dott. Marco Romani |
| 1997-1998     | Attestato di partecipazione alla Scuola di Medicina Biologica per Farmacisti   |
| 1994-1995     | Attestato di frequenza al corso “Omeopatia e Medicine Naturali” presso la Scuola CISDO di Firenze ed attestato di frequenza al corso triennale di Omeopatia presso la SIFRA Omeopatici Firenze e presso la Scuola Iris di Firenze    |

- 
- Sufficiente capacità di lettura e comprensione della lingua inglese.



Dr.ssa **Tamara Del Fava**

DATA E FIRMA

---