

Azzurra BRANDI

azzurrabrandi@yahoo.it

www.azzurrabrandi.com

Via Pungiluppo 25, Pisa

Data di nascita: 21/07/1983

Cittadinanza: Italiana

Cellulare: +39 331 42 95 030



PSICOTERAPEUTA SISTEMICO RELAZIONALE PSICOLOGA DELLO SVILUPPO

Iscrizione all'albo degli Psicologi della Toscana n° 5672

ESPERIENZA PROFESSIONALE ISTITUTI SCOLASTICI

Dicembre 2018 – IN CORSO

Asl 11, Empoli

Incarico come Dirigente Psicologo

Ottobre – Aprile 2018 – IN CORSO

Nido d'infanzia BrucoMela, Follonica (GR)

Relatrice e coordinatrice di gruppi di genitori, nella 3° edizione del Progetto di promozione alla salute "BrucoIncontri"

Temi: La rabbia, l'arrivo del fratellino, comunicare cose dolorose, famiglie allargate, La coppia all'arrivo del figlio, la gestione corretta della separazione, protezione all'abuso sessuale infantile: cosa fare?

27 Ottobre 2017

Nido d'infanzia BrucoMela, Follonica (GR)

Relatrice all'evento dal titolo:

27 Ottobre 2017

Nido d'infanzia BrucoMela, Follonica (GR)

Relatrice all'evento dal titolo:

"Una scatola per dire..." (*Progetto BrucoIncontri Patrocinato dal Comune di Follonica*)

E' stato proposto un incontro a tema libero: ognuno ha dato voce a dubbi, paure, domande, pensieri scomodi da dire ad alta voce, in una modalità sicura. E' stato introdotto e commentato il tema "radici e ali" partendo dalle proprie esperienze di figli, per riflettere sul proprio vissuto genitoriale.

6 Ottobre 2017

Nido d'infanzia BrucoMela, Follonica (GR)

Relatrice all'evento dal titolo:

"Regole, capricci, paure: che fare?" (*Progetto BrucoIncontri Patrocinato dal Comune di Follonica*)

Tra gli argomenti trattati a livello teorico-esperienziale: stili educativi, diversi anche in famiglia, quali sono i più adatti alla crescita e come conciliari? Coccole ed autonomia: come aiutare i nostri figli a crescere sicuri? Regole per tutti: genitori e figli. Paure: come gestirle alle varie età? quali sono le strategie migliori?

8 Settembre 2017

Nido d'infanzia BrucoMela, Follonica (GR)

Relatrice all'evento dal titolo:

"Comunicazione" (*Progetto BrucoIncontri Patrocinato dal Comune di Follonica*)

Tra gli argomenti trattati a livello teorico-esperienziale: come comunicare anche stando in silenzio; dal non verbale al verbale: esperimenti pratici; adattare la comunicazione alle varie fasi di vita del bambino ed al suo sviluppo emotivo e cognitivo; come si

sviluppa il linguaggio e campanelli di allarme. Campanelli di allarme di un disagio comunicativo.

23 Marzo 2017

Esedra istituti scolastici paritari, Centro studi Benedetto Croce, Liceo Byron – Lucca

Relatrice all'evento dal titolo:

"Oggi impariamo a fare bene l'amore: il rispetto di sé e degli altri"

- Un incontro per i ragazzi del Liceo sui temi relativi al benessere sessuale da una prospettiva psicologica, affettiva, relazionale, sociale; una riflessione sulla differenza tra intimità, affettività e relazionalità, amore e conflitto, amore e violenza, per un sano rapporto con se stessi e con gli altri.

18 Marzo 2017

Primary school Lucca – scuole bilingue Nido, materna, elementari - Viale San Concordio

Relatrice all'evento dal titolo:

"Perchè è così difficile dirti di No?! Il valore educativo delle regole: il punto di vista del genitore e del bambino"

- Un incontro per i genitori per confrontarsi sulle migliori modalità per comunicare limiti e regole, fondamentali strumenti di crescita per i piccoli, senza dimenticare che anche i figli devono potersi opporre.

17 Marzo 2017

Nido d'infanzia BrucoMela, Follonica (GR)

Relatrice all'evento dal titolo:

"1+1 fanno 3: La coppia all'arrivo del figlio" (Progetto BrucoIncontri Patrocinato dal Comune di Follonica)

- ...e ora io e te, dove finiamo? papà: il grande escluso? come conciliare diverse idee e modi di essere genitori? come rimanere coppia nel tempo?

Considerazioni sui compiti evolutivi della coppia: per non perdersi, per vivere una nuova fase della coppia, in coppia! per non naufragare in un mare bellissimo ma tempestoso come la genitorialità.

22 Febbraio 2017

Esedra istituti scolastici paritari, Centro studi Benedetto Croce, Liceo Byron – Lucca

Relatrice all'evento dal titolo:

"Capire i nostri Figli - Le Relazioni attraverso i Social Network"

- Un incontro per i genitori per confrontarsi sulle temi quali: aridità sociale - quando le relazioni attraverso i social network diventano le uniche relazioni possibili. Come fare?

17 Febbraio 2017

Nido d'infanzia BrucoMela, Follonica (GR)

Relatrice all'evento dal titolo:

"Nutriamo le nostre relazioni" (Progetto BrucoIncontri Patrocinato dal Comune di Follonica)

- Falsi miti sulla corretta alimentazione; educazione alimentare: quando iniziare?.. Il cibo è relazione: cosa rappresenta il cibo a livello psicologico per noi e per i nostri figli; come si gettano le basi per un buon rapporto con il cibo e l'immagine di sé.

20 Gennaio 2017

Nido d'infanzia BrucoMela, Follonica (GR)

Relatrice all'evento dal titolo:

"Con-tatto: gettare le basi di una buona relazione con i figli" (Progetto BrucoIncontri Patrocinato dal Comune di Follonica)

- Ho paura di non saper fare! Gli albori della relazione genitore-bambino: su cosa si basa una buona relazione nei primissimi anni di vita? contatto, parole, disegni...strumenti per comunicare con il nostro bambino.

28 Gennaio 2017

Esedra istituti scolastici paritari, Centro studi Benedetto Croce, Liceo Byron – Lucca

Relatrice all'evento dal titolo:

"Mio figlio è vittima dei bulli? Riconoscere i segnali"

- Un incontro per i genitori per confrontarsi sulla tematica in oggetto e fare una riflessione sui rischi sia per le vittime che per i bulli, i processi sottostanti alle dinamiche relazionali di violenza, e strategie per comprendere ed intervenire in modo efficace.

14 Gennaio 2017

Primary school Lucca – scuole bilingue Nido, materna, elementari - Viale San Concordio

Relatrice all'evento dal titolo:

"Genitori nell'arco della vita"

- Un incontro interattivo ricco di attività con una prima fase incentrata su proiezione di video e foto, un focus sulle tappe di sviluppo, sull'acquisizione del linguaggio, sulle paure, sulle conquiste, sugli alimenti giusti dei bambini.

A seguire si svolgeranno 2 laboratori per genitori/bambini, un momento di incontro e relazione:

- La mia favola. Partendo dal classico "C'era una volta..." genitori e figli costruiranno la favola della nascita della loro famiglia, dal passato al presente al futuro. Prima di me, sono arrivato io, chi sono, chi sarò..

- Un selfie di cartone! Costruiremo un'immagine di noi su un cartone, a grandezza reale, in cui collocheremo sensazioni, emozioni e pensieri

Anno scolastico 2013

Progetto psicologico: "Emozioni in Gioco"

Istituto Comprensivo di Follonica

- Progetto costituito da attività ludico – esperienziali volto alla creazione di un clima collaborativo ed accogliente in classe e alla promozione di uno spazio d'ascolto per bambini ed adulti.

Anno scolastico 2012-2013

Esperta esterna per l'integrazione di alunni con difficoltà

Istituto Comprensivo di Castiglione della Pescaia

- Lavoro svolto con due bambini della scuola primaria, con difficoltà relazionali, al fine di migliorare il clima emotivo in classe, facilitare la relazione tra pari, favorirne l'autonomia e la crescita psicologica.

Novembre 2012

Condizione dell'incontro: "Essere Genitori"

Coordinamento regionale dei gruppi di auto aiuto, Firenze

- L'incontro rivolto ad adulti, si è aperto con una introduzione teorico esperienziale al tema, per lasciare spazio all'interazione, la riflessione e la crescita intra-gruppo.

Aprile 2012

Condizione di incontri: "Scripta volant Verba manent!?"

Istituto Comprensivo di Rosignano Marittimo

- Creazione e realizzazione di incontri a carattere psicologico rivolto ad adulti, sul tema delle nuove comunicazioni.

Anno scolastico 2011-2012

Esperta esterna per l'integrazione di alunni con difficoltà

Istituto Comprensivo di Castiglione della Pescaia

- Lavoro svolto con bambini della scuola materna e primaria, aventi difficoltà emotivo-relazionali, comportamentali e di integrazione, al fine di migliorare il clima emotivo in classe, facilitare la relazione tra pari, favorirne l'autonomia e la crescita psicologica.

Anno scolastico 2010-2011

Esperta esterna per l'integrazione di alunni con difficoltà

Istituto Comprensivo di Castiglione della Pescaia

- Lavoro svolto con ragazzi della scuola media, con disagi relazionali, comportamentali e cognitivi, al fine di facilitare la relazione tra pari e favorirne l'autonomia.

Marzo - Giugno 2011

Conduzione di incontri: "Quello che ho detto ho detto, e qui lo nego!"

Istituto Comprensivo di Rosignano Marittimo

- Realizzazione di incontri di gruppo a carattere teorico - esperienziale con docenti e genitori dell'Istituto, sul tema "ragazzi e bugie", cosa fare?

Aprile 2011

Conduzione di gruppi: "Genitorialità e ruolo genitoriale oggi"

Istituto Comprensivo di Rosignano Marittimo

- Realizzazione di incontri tematici sull'argomento a carattere teorico - esperienziale, svolti con docenti e genitori dell'Istituto.

Marzo - Maggio 2010

Conduzione di gruppi di lavoro nel progetto: "2E, Empatia ed Etica per la scoperta della legalità"

Istituto Comprensivo di Rosignano Marittimo

- Realizzazione di incontri di gruppo teorico - esperienziali per aumentare la comunicazione ed il lavoro intra - gruppo.

Aprile - Giugno 2010

Conduzione di incontri dal titolo: "Zaino a 4 mani"

Istituto Comprensivo di Rosignano Marittimo

- Incontri teorico - esperienziali per genitori ed insegnanti, volti a raggiungere una corresponsabilizzazione nel processo educativo dell'alunno/figlio attraverso l'aumento della comunicazione e dell'empatia.

Anno scolastico 2009-2010

Esperta esterna per l'integrazione di alunni con difficoltà

Istituto Comprensivo di Castiglione della Pescaia

- Lavoro svolto con bambini della scuola materna e primaria, aventi difficoltà emotivo-relazionali, comportamentali e di integrazione, al fine di migliorare il clima emotivo in classe, facilitare la relazione tra pari, favorirne l'autonomia e la crescita psicologica.

Gennaio - Aprile 2009

Conduzione di incontri dal titolo: "Scuola - Famiglia, i luoghi dell'incontro"

Istituto Comprensivo di Rosignano Marittimo

- Incontri di gruppo per genitori ed insegnanti, volti a raggiungere una corresponsabilizzazione nel processo educativo dell'alunno/figlio attraverso l'aumento della comunicazione e dell'empatia.

ESPERIENZA PROFESSIONALE GENERALE

Anno 2016 in corso

Progettazione e Conduzione di Imprologia- incontri tra Improvvisazione teatrale e Psicologia

Progetto Momo, Pisa (Teatro LUX)

- In Collaborazione con Margherita Guerri, esperta in Improvvisazione teatrale. Si tratta di un nuovo metodo di lavoro pensato per Aziende, Professionisti di vari settori, Ragazzi delle scuole. Unisce le tecniche dell'Improvvisazione teatrale alle teorie e prassi della Psicoterapia relazionale, per promuovere ascolto, conoscenza e crescita. Creare apprendimento, aumentare il problem solving e la risoluzione creativa dei conflitti.

Anno 2016 in corso

Psicoterapeuta

Centro Clinico DAS, Lucca

- Progettazione ed organizzazione dell'equipe multidisciplinare area infanzia adolescenza. Progettazione e coordinamento di Progetti, Corsi e Laboratori nell'aula formazione del Centro, o negli Istituti Scolastici convenzionati.

Anno 2016 in corso

Didatta in Formazione in Psicoterapia

IPR - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, Pisa

- Affiancamento Docenti, preparazione e realizzazione di lezioni frontali ed esperienziali con gli specializzandi al 3° anno della scuola di Psicoterapia. Coordinamento e correzione Tesi di fine anno.

Anno 2016 in corso

Incarico nel Consiglio Direttivo della SIPR (Società Italiana Psicoterapia relazionale)

SIPR, Pisa

- Incarico come Segretario della Società. Gestione ed organizzazione delle comunicazioni e degli eventi promossi dalla SIPR. Progettazione e realizzazione di alcune attività di ricerca e formazione promosse della stessa.

Anni 2011 in corso

Libera Professionista

Studio di Psicologia, Follonica - Centro Clinico DAS, Lucca

- Attività di diagnosi attraverso test (cognitivi, proiettivi, relazionali, questionari). Attività di riabilitazione, sostegno psicologico, psicoterapia: individuale, coppia e familiare. Progettazione e Realizzazione di Percorsi di Prevenzione della salute mentale.

ESPERIENZA PROFESSIONALE ENTI ED ASSOCIAZIONI

Ottobre - Dicembre 2011 e Ottobre -Dicembre 2012

Responsabile di progetto

Oxfam Italia

- Reclutamento, formazione e coordinamento di volontari. Gestione dei rapporti con i partner e con l'Associazione, nella campagna di sensibilizzazione "Coltiva 2012". Migliori risultati della campagna.

Anno 2010-2011

Interventi educativi sul tema del benessere e della donazione

Istituti Superiori e Comprensivi dei Comuni di: Follonica, Massa Marittima, Montieri e Monterotondo

- L'intervento costituito da attività teorico-interattive, è stato calibrato sull'età dei ragazzi e si è rivolto alle classi V elementari, III medie e V superiori, al fine di promuovere il benessere psicofisico, stili di vita corretti ed incentivare la donazione del sangue.

Novembre 2009 - Novembre 2010

Servizio Civile Nazionale nel progetto: "Il Dono nello zaino- IV edizione"

- Progetto rivolto alle scuole per diffondere corretti stili di vita, promuovere la cultura della solidarietà e del rispetto, collegandola al concetto di benessere.

PUBBLICAZIONI

- **Co-autrice di una Collana per l'infanzia: "Sep, storie di una seppia esploratrice"** scritta in rima. Il protagonista è un personaggio neutro nel genere e nell'età, così che ogni bambino o bambina ci si possa riconoscere.

E' un pensiero rivolto all'infanzia e alle famiglie, che, per noi terapeute familiari, racchiude grandi significati relazionali e, in questo senso, nasce anche da una necessità: creare uno strumento, per genitori ed insegnanti, che serva a dare voce a temi complessi e quotidiani. Che sostenga, aiuti, faciliti...

Questa avventura, per dirla come Peter Brook, è la storia di un punto di vista in movimento, metafora del viaggio di crescita di ciascuno di noi, simbolo della giusta fatica di crescere e della scoperta del valore dell'unicità.

Autrici: Brandi Azzurra, Laquidara Emanuela; **Edito da:** Overture Edizioni;

Grafica: Gabriele Rossi; **Illustrazioni:** Francesca Starkey

Target: bambini e famiglie da 3 anni in poi. E' un testo semplice che può essere usato dai ragazzi delle medie per spiegare temi complessi ai bambini più piccoli. Esperienza di confronto e crescita tra pari.

TITOLI E ABILITAZIONI

2015	Diploma di Psicoterapeuta sistemico-relazionale Istituto di Psicoterapia Relazionale (IPR) — Pisa
2009- 2011	Abilitazione alla mediazione familiare Istituto di Psicoterapia Relazionale (IPR) — Pisa
Feb. 2010	Abilitazione alla professione di Psicologo Albo della Regione Toscana, tessera numero 5672
2007-2008 (Ott.-Mag.)	Corso per Operatore Psicopedagogico Società italiana di psicologia e pedagogia (SIPP) — Pisa
2008	Conseguimento della Laurea Specialistica in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione. (Votazione 110/110) Università degli Studi di Firenze

COLLABORAZIONI:

Istituti comprensivi: Rosignano Marittimo, Roccastrada, Castiglione della Pescaia, Grosseto, Follonica, Gruppo Esedra (Materne – Superiori) (Lucca)

Studi Legali: Studio legale Fusco Fiorani & Associati, Follonica

Studio Blu, Follonica (Perizie a seguito di sinistro)

Vari professionisti: Dietista, Logopedista, Sessuologo, Ginecologo, Psicomotricista, Ostetrica, Arte terapeuta, Assistente Sociale, Insegnante di Improvvisazione Teatrale, Educatore professionale.

Patente B - Automunita

Dot.ssa AZZURRA BRANDI
Via C. Battisti, 1 - 58022 FOLLONICA (GR)
P. IVA 01484880537
C.F. BRN ZRR 83L61 F032D