

INFORMAZIONI DI CONTATTO

Email: ombretta.velotti@gmail.com
Indirizzo: via di Villa Fontana 261 Mutigliano 55100 Lucca
Telefono: 3388848856
Data di nascita: 18-08-1967
Nazionalità: Italiana

DESCRIZIONE

Biologa Nutrizionista esperta in biodiscipline olistiche. L'alimentazione vista come strumento di salute e benessere.

ESPERIENZA

2014 - Attuale

Biologa Nutrizionista
Nutribios

-

1992 - 2001

Farmacista collaboratore
Farmacia Massagli Lucca

ISTRUZIONE

Roma
2020

Master in Operatore in Biodiscipline Olistiche per la Salute - Naturopata olistico esperto in alimentazione Naturale
Università Unicusano

- Voto: 110/110
- Tesi: Psoriasi ed infiammazione il ruolo della permeabilità intestinale

Pisa
2013

Laurea Magistrale in Biologia applicata alla Biomedicina
Università di Pisa

- Voto: 109/110
- Uso e abuso degli integratori alimentari: indagine sulle conoscenze, comportamenti e percezione del rischio

Pisa
2010

Laurea triennale in Scienze Biologiche Molecolari
Università di Pisa

- Voto: 110/110 e lode
- Persistenza della Lattasi nell'adulto

Pisa
1992

Abilitazione alla professione di Farmacista
Università di Pisa

Pisa
1991

Laurea in Farmacia
Università di Pisa

- Voto: 102/110
- Tesi: La promozione dell'assorbimento trans dermico dell'Alprazolam. studio in vitro attraverso epidermide umana

Pisa
2013

Abilitazione alla professione di Biologo
Università di Pisa

-

Corsi di formazione ed aggiornamento

- 2014 Aggiornamenti ed approfondimenti per i professionisti della nutrizione ACSIAN
- 2015 Nutrigenetica e fattori nutrizionali nella pratica del nutrizionista ACSIAN
- 2015 L'alimentazione nel bambino e nell'adolescente: focus sul problema dell'obesità presente e futuro ACSIAN
- 2015 corso di Fitoterapia e Floriterapia Laboratorio Erboristico Di Leo
- 2015 Percorso attraverso la nutrizione: Aggiornamento per i professionisti ACSIAN
- 2016 15° corso di aggiornamento e Formazione in Nutrizione Umana SNS

- 2016 Donne, cellulite, nutrizione ed esercizio fisico. Strategie alimentari per gli inestetismi femminili. SNS
- 2016 Alimentazione e chemioterapia PES
- 2016 Nutrizione ed Integrazione nel paziente oncologico
- 2016 Diete iperproteiche, danno renale e salute: qual'è la verità? SNS
- 2017 Leaky gut e malattie autoimmuni Erbenobili
- 2017 L'alimentazione pratica nello sportivo SNS
- 2017 Metodo Apollo: diagnosi, integrazione e nutrizione per la gestione del la psoriasi SNS
- 2017 Oncologia Nutrizionale Pediatrica dell'Anziano e Tiroidea SNS
- 2017 Psicoalimentazione e Metodo Kousmine SNS
- 2017 Allergie ed Intolleranze Alimentari Erbenobili
- 2018 Basi Cliniche di Medicina di Segnale GIFT Verona
- 2018 Equilibrio donna - nutrizione femminile a 360°
- 2018 VIII Corso di formazione professionale in Nutrizione Vegetariana Nutrimedifor
- 2018 Intestino Sistemico. innovazioni sistemiche e applicazioni cliniche AIMES
- 2018 Corso di massaggio Celluleasy WELTIC
- 2019 Basi Cliniche di Medicina di Segnale GIFT Livorno
- 2019 Congresso Alimentazione e Medicina di Segnale Roma
- 2019 Il blocco metabolico nella donna SNS
- 2019 Corso di Flower Massage Società Italiana di Floriterapia
- 2019 Le Basi del Massaggio di Benessere Weltic
- 2019 Un Nutrizionista in cucina. tra ricette e consigli SNS
- 2020 Emergenza sanitaria da nuovo Coronavirus SARS Cov-2: preparazione e contrasto Istituto superiore di Sanità
- 2020 Nutrizione 2.0: approccio pratico alle patologie SNS
- 2020 La Nutrizione Oncologica Ordine Nazionale dei Biologi
- 2020 Il dimagrimento Rapido SNS
- 2020 Trattamento Fitoterapico disturbi psico-emozionali e nelle patologie neurodegenerative Erbenobili
- 2020 Metodo Apollo: applicazione funzionale a Psoriasi e Dermatite Atopica SNS
- 2020 Allergia al Nichel SNS
- 2020 IBS e Dieta Low FODMAP

Convegni e corsi come relatore

- 2015 Corso di formazione per Volontari Oncologici - modulo "L'alimentazione nel malato oncologico" AMO Lucca Capannori (LU)
- 2016 Alimentazione e prevenzione oncologica AMO Lucca Pescia
- 2016 Alimentazione e Chemioterapia Pes Formazione
- 2016 La salute nel piatto ALCO Lucca
- 2016 L'alimentazione nell'anziano Lucca
- 2017 Alimentazione e cancro Farmacie Comunali Lucca
- 2018 Nutrizione Emozionale per Celluleasy Bologna
- 2018 La cura degli anziani: emergenza del nostro tempo Lucca

LINGUE

Inglese

B1

COMPETENZE

PROGETTI

- Alimentazione Emozionale
 - Modulo 21
-