

Dichiarazione sostitutiva di certificazione e dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi del D.P.R. 445/28.12.2000

La sottoscritta Giulia Romei, nata a Castelnuovo di Garfagnana (LU) il 10/01/1993 e residente in Via Cavalle n.38, Piazza al Serchio (LU), 55035, consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro, in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del D.P.R. 445/2000 e consapevole che, ai sensi dell'art. 15, comma 1, lett. C) del D.Lgs 33/2013, la presente dichiarazione sarà pubblicata sul sito web dell'amministrazione in apposita sezione di Amministrazione Trasparente, sotto la propria Responsabilità

dichiara
ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



1) INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	GIULIA ROMEI
Indirizzo di residenza	VIA CAVALLE 38/A - PIAZZA AL SERCHIO, 55035 (LU)
Cellulare	3467771172
E-mail	giuliaromei@hotmail.it
Pec	giuliaromei@psypec.it
Codice Fiscale	RMOGLI93A50C236B
Partita Iva	02598580468
Nazionalità	ITALIANA
Data e luogo di nascita	10/01/1993 - CASTELNUOVO DI GARFAGNANA (LU)

2) ESPERIENZA LAVORATIVA

- dal 2021-in corso **Attività Libero Professionale presso “Centro Clinico Das”,**
Via Viaccia Prima, 140 - S.Anna- Lucca; Via Roma, 77- Galliciano (LU)

Psicologa Clinica e della Salute e Psicoterapeuta ad indirizzo Sistemico-Relazionale
(Psicologia e Psicoterapia individuale, di coppia e familiare)

Ambiti di intervento principali:
 - Gestione dello stress
 - Crisi e conflitti di coppia e familiari
 - Difficoltà legate alle fasi del ciclo di vita (adolescenza, mondo del lavoro, nascita di un figlio, invecchiamento, ecc...)
 - Difficoltà relazionali familiari, affettive, sociali
 - Vissuti depressivi
 - Vissuti d'ansia
 - Psicosomatica
 - Disturbi alimentari
 - Sostegno alla genitorialità
 - Gravidanza e post-partum
- Dal 11/09/2024- in corso **Psicologa Orientatrice, in Collaborazione Libero Professionale, presso Agenzia Formativa Per-Corso Srl sede di Lucca, progetto TEAM 2**
“Servizi di accompagnamento al lavoro per persone svantaggiate-seconda edizione”
Soggetto promotore: Azienda Usl Toscana Nord Ovest- Zona distretto Valle del Serchio
- Dal 02/01/2025 – in corso **Psicologa Psicoterapeuta, In Collaborazione Libero Professionale, presso L’Azienda Usl Toscana Nord-Ovest -Consultori Valle del Serchio**
“Realizzazione di attività progetto Fondi Famiglia 2021/2022 a sostegno della genitorialità vulnerabile”
- Dal 25/02/2025 – in corso **Psicologa Orientatrice presso Istituto Scolastico ITT Francesco Vecchiacchi, Via Nicola Fabrizi n.74, Castelnuovo di Garfagnana (LU) - in Collaborazione Libero Professionale, presso Agenzia Formativa Per-Corso Srl sede di Lucca**
“Progetto VOLO, sportello scolastico per contrastare la dispersione scolastica, favorire l’inclusione e l’acquisizione di competenze trasversali per il futuro...”
- aprile-giugno 2022 **Supplenza in qualità di insegnante di sostegno presso L’I.C. di Piazza al Serchio-Gramolazzo, Scuola Secondaria di Primo Grado, A.A.2021/2022**

3) ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2011 **Diploma di Liceo Socio-Psico- Pedagogico, “ISI Barga” (LU)**
Votazione: 98/100

- 28/10/2015 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
(L-24) – Università degli Studi di Firenze

Qualifica conseguita: Dott.ssa In Scienze e Tecniche Psicologiche
Votazione: 99/110

Titolo tesi: “La Mindfulness ha effetti positivi sui pazienti malati di cancro?”

- 18/07/2018 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute**
(LM-51) - Università degli Studi di Firenze

Qualifica conseguita: Dott.ssa in Psicologia Clinica e della Salute
Votazione: 110/110 e lode

Titolo tesi: “Relazione tra Workaholism e psicopatologia. Uno studio su lavoratori italiani”

Principali materie di studio:
 - Valutazione dei legami di attaccamento nel ciclo di vita
 - Fondamenti della neuropsicologia
 - Counseling psicologico clinico
 - Psicodinamica dei gruppi
 - Regolazione dei processi cognitivi e metacognitivi
 - Psicobiologia della resilienza e della vulnerabilità
 - Tecniche del gioco e dell’animazione
 - Tecnologie dell’apprendimento e dell’istruzione
 - Modelli di psicoterapia
 - Psicologia dei processi di cambiamento
 - Psicologia e psicopatologia del comportamento sessuale
 - Psicologia della salute
Approfondimenti durante il corso di laurea:
 - Bullismo e Cyberbullismo
 - Disabilità fisiche e intellettive
 - Problematiche adolescenziali
 - Demenze, Alzheimer e problematiche dell’anziano

- 2018-2019 -Tirocinio Post-Lauream, di 500 ore, presso “I.P.R., Istituto di Psicoterapia Relazionale”, sede di Pisa (osservazione indiretta delle terapie di coppia e familiari e studio degli strumenti utilizzati dall’approccio sistemico-relazionale)

-Tirocinio Post-Lauream, di 500 ore, presso “Centro Method Istituto per l’Infanzia, l’Adolescenza e la Famiglia”, Perignano (PI)
(osservazione indiretta di terapie familiari con bambini e adolescenti; partecipazione indiretta ai colloqui con bambini/ragazzi con DSA e ADHD; studio degli strumenti WISC-IV e TAT; osservazione indiretta dei colloqui restituitivi con i genitori)

- 24/10/2020 **Iscrizione all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Regione Toscana n.09159 e Abilitazione alla Professione di Psicologo**

- 2020 Iscrizione Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad Indirizzo Sistemico- Relazionale presso "I.P.R., Istituto di Psicoterapia Relazionale", via Benedetto Croce 62, Pisa (riconosciuta dal MIUR con D.M. del 31/12/1993)

- 2020 Tirocinio Professionalizzante, di 150 ore, previsto dalla Scuola di Specializzazione di Psicoterapia, presso " C.e.I.S, Gruppo Giovani e Comunita", Struttura Terapeutica Comunità di Vecoli, Lucca (partecipazione al gruppo di auto-aiuto di genitori con figli tossicodipendenti in comunità)

- 2021-2023 Tirocinio Professionalizzante, di 150 ore l'anno, previsto dalla Scuola di Specializzazione di Psicoterapia, presso Azienda Usl Toscana Nord-Ovest, Centro Salute Mentale Adulti, Distretto Valle del Serchio, Fornaci di Barga (Lu).
(partecipazione alle terapie di coppia e familiari e agli incontri di sostegno alla genitorialità, ai gruppi di auto-aiuto, all'attività di teatro e all'attività di "Entomia")

- 11/12/2023 **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale,** presso "I.P.R., Istituto di Psicoterapia Relazionale", via Benedetto Croce 62, Pisa (riconosciuta dal MIUR con D.M. del 31/12/1993)

Qualifica conseguita: Psicoterapeuta Sistemico-Relazionale

Votazione finale di 30/30

4) CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Flessibilità cognitiva, motivazione e tenacia a perseguire gli obiettivi, attenzione ai dettagli, buona capacità comunicativa, disponibilità all'ascolto e alla comprensione dell'altro (accogliere-supportare-dare fiducia). Capacità di analisi ed osservazione. Capacità di inquadramento clinico e diagnostico. Competenza nell'utilizzo di strumenti di psicoterapia sistemica: genogramma, scultura familiare e di coppia, ecomappa, disegno della famiglia. Utilizzo di strumenti per il sostegno alla genitorialità. Buone capacità di collaborazione, di dialogo e confronto con i colleghi.

5) MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Buono
Elementare
Elementare

6) CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ DI ASCOLTO, AFFIDABILITÀ, BUONA CAPACITÀ EMPATICA, CAPACITÀ DI ADATTAMENTO A NUOVI CONTESTI, CAPACITÀ DI LAVORARE IN EQUIPE, PROATTIVITÀ, ATTEGGIAMENTO COSTRUTTIVO, ADATTAMENTO AGLI AMBIENTI MULTICULTURALI, VALORIZZAZIONE DELLE RISORSE DEL SINGOLO O DEL GRUPPO. CAPACITÀ NELLA COSTRUZIONE DELL'ALLEANZA TERAPEUTICA, COMPETENZE RELAZIONALI ED EMOTIVE, BUONE CAPACITÀ EMPATICHE

7) CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DEL TEMPO, PIANIFICAZIONE-CONTROLLO-MONITORAGGIO DI ATTIVITÀ, PIANIFICAZIONE E GESTIONE DI PROGETTI, CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO, CAPACITÀ DI FOCALIZZARSI SUGLI OBIETTIVI, SPIRITO DI COLLABORAZIONE

8) CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ DI UTILIZZARE IL BROWSER, EXCEL, POWER POINT, OFFICE, WORD

9) ALTRO (PARTECIPAZIONE A CONVEGNI, SEMINARI, PUBBLICAZIONI, COLLABORAZIONI A RIVISTE, ECC. ED OGNI ALTRA INFORMAZIONE CHE IL COMPILANTE RITIENE DI DOVER PUBBLICARE)

Partecipazione ai seguenti Seminari durante la formazione:

- Seminario IPR sede di Rimini 29/02/20: *"I terapeuti familiari a confronto con le trasformazioni delle famiglie contemporanee"* a cura della Dott.ssa Laura Fruggeri
- Seminario IPR sede di Pisa 20/03/2021: *"L'uso del videogioco nella terapia con gli adolescenti"* a cura della Dott.ssa Emanuela Laquidara
- Seminario IPR sede di Pisa 27/02/2021: *"Competenze genitoriali e tutela dei minori"* a cura del Dott. Francesco Tramonti
- Seminario IPR sede di Pisa 10/04/21 : *"Dalla regolazione affettiva al trauma: la psicoterapia e le neuroscienze"* a cura del Dott. Alessandro Pesce
- Seminario IPR sede di Rimini 20/11/21: *"Riflessioni al maschile sulla paternità"* a cura della Dott.ssa Antonella di Terlizzi
- Seminario IPR sede di Pisa 12/03/22: *"La terapia strategica tra le radici sistemiche e le applicazioni cliniche"* a cura del Dott. Fabio Leonardi
- Seminario IPR sede di Pisa 26/03/22: *"Caregiving e relazioni familiari"* a cura del Dott. Francesco Tramonti
- Seminario IPR sede di Pisa 01/10/22: *"Approccio sistemico relazionale e psicologia scolastica. Esperienze e applicazioni"* a cura della Dott.ssa Francesca Cortesi
- Seminario IPR sede di Rimini 15/04/23: *"Il sé terapeutico tra emozioni e autoriflessività"* a cura della Dott.ssa Anna Castellucci
- Seminario IPR sede di Rimini 25/11/23: *"la perdita di un desiderio: sterilità, infertilità e lutto"* a cura della Dott.ssa Ilaria Genovesi e della Dott.ssa Flor Molfino

Partecipazione alle iniziative promosse sul territorio dal Centro Clinico Das di Lucca- Mediavalle e Garfagnana:

In collaborazione con i professionisti del Centro Clinico Das, in qualità di psicologa e psicoterapeuta, ho partecipato agli incontri sul tema del sostegno alla genitorialità e dell'adolescenza, della gravidanza e dell'adozione, con l'obiettivo di aiutare le famiglie ad approfondire e affrontare tematiche interessanti e al tempo stesso complesse. Le tematiche hanno riguardato in particolare:

- Adolescenti tra ansia, umore basso e comportamenti a rischio: come i genitori possono riconoscere i campanelli d'allarme e come possono gestirli;*
- Come gestire i propri figli tra regole e autonomia;*
- Genitori che si separano: come proteggere i figli dalla separazione e come comunicare con loro;*
- I disturbi del comportamento alimentare: come la famiglia può essere d'aiuto;*
- Aspettando l'arrivo delle cicogna: sostegno alle mamme e ai papà negli aspetti psicologici della gravidanza (tra goie, scoperte e difficoltà);*
- Genitorialità: adozione e affido.*

PATENTE

B

La sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali per le finalità di selezione e collaborazione professionale, secondo quanto previsto dal GDPR679/16 e dlgs 196/03.

Piazza al Serchio, 05/03/2025

In fede

